



Національний календар профілактичних щеплень: коли і від чого вакцинуватися?

У воєнний час підвищується ризик розвитку і поширення інфекційних хвороб: зокрема і через тривале перебування у бомбосховищах серед великого скупчення людей. Особливо вразливі до захворювань діти і дорослі, які мають прогалини у графіку щеплень або не вакциновані взагалі.

Тож вкрай важливо дотримуватися [Національного календаря профілактичних щеплень](#). Це – документ, який визначає перелік обов'язкової профілактичної вакцинації, необхідну кількість доз та оптимальні інтервали їх введення для найефективнішого захисту дітей від хвороб.

Складання таких календарів – це міжнародна практика. Різні країни мають свій календар щеплень, що враховує місцеві епідемічні особливості та економічні можливості країни. В Україні до Календаря внесені щеплення проти десяти інфекційних захворювань: гепатиту В, туберкульозу, поліомієліту, дифтерії, кашлюка, правця, гемофільної інфекції (Hib), кору, епідемічного паротиту («свинки») і краснухи.

Всі вакцини, зареєстровані в Україні, є якісними, ефективними та безпечними. Пропуск вакцинації не означає, що треба розпочинати серію щеплень спочатку. Якщо ви або ваша дитина пропустили якусь із доз щеплення, вкрай важливо надолужити пропущені дози якомога швидше. Незалежно від того, скільки минуло часу, потрібно звернутися до лікаря.

Коли і від чого вакцинуватися?

- Гепатит В: протягом першої доби життя, у 2 та 6 місяців.
- Туберкульоз: 3–5 доба життя.
- Кір, паротит, краснуха (у складі комбінованої вакцини): у 12 місяців та 6 років.
- Дифтерія, правець (у складі комбінованої вакцини): у 2, 4, 6, 18 місяців, 6 та 16 років.
- Кашлюк (у складі комбінованої вакцини): у 2, 4, 6, 18 місяців.
- Поліомієліт: інактивована вакцина ([ІПВ](#)) – у 2 та 4 місяці, оральна поліомієлітна вакцина ([ОПВ](#)) – у 6 та 18 місяців, а також 6 та 14 років.
- Хіб-інфекція: у 2, 4 та 12 місяців.

Дорослі, щеплені за календарем, потребують ревакцинації від дифтерії і правця кожні 10 років: у 26, 36, 46 років і далі.

Перевірте, чи має ваша дитина всі необхідні щеплення відповідно до віку і чи отримали ви ревакцинацію упродовж останніх 10 років.